

# V CAMPUS FEMENINO DE ALTO RENDIMIENTO



**DEL 26 DE JULIO AL 2 DE AGOSTO**

**NACIDAS ENTRE 2002 Y 2008 AMBOS INCLUIDOS  
EN EL CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE VILA-REAL**

DIRIGIDO PRINCIPALMENTE A JUGADORAS DE UN NIVEL ALTO, QUE QUIERAN SEGUIR CON LA MEJORA Y PERFECCIONAMIENTO TANTO DE LA TÉCNICA COMO DE LA TÁCTICA.

- ⇒ TÉCNICA INDIVIDUAL
- ⇒ TÁCTICA INDIVIDUAL
- ⇒ ESPECÍFICO POR POSICIONES
- ⇒ ESPECÍFICO DE TIRO
- ⇒ COMPETICIONES
- ⇒ PREPARACIÓN FÍSICA EN PISCINA
- ⇒ PREPARACIÓN FÍSICA EN PLAYA
- ⇒ PREPARACIÓN FÍSICA EN PISTA
- ⇒ DUELOS, RETOS
- ⇒ CHARLAS TÉCNICAS
- ⇒ **TECNICA INDIVIDUAL DEFENSIVA**



PLAZAS LIMITADAS - GRUPOS REDUCIDOS  
ENTRENADORES NACIONALES  
PREPARADOR FÍSICO - FISIOTERAPEUTA  
PISCINA CUBIERTA - TRABAJO ESPECÍFICO  
COMPETICIONES - BODYPUMP - GAP  
SALIDAS A LA PLAYA, AL CINE Y MUCHAS  
SORPRESAS MÁS DE LAS QUE PODRÁS  
DISFRUTAR EN NUESTRO CAMPUS

## PARA MAS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

### WWW.YOUNGSTARSBASKET.ES



**Vila-real**  
*avança en  
esports i salut*

