

V CAMPUS FEMENINO DE ALTO RENDIMIENTO



**DEL 25 de JULIO AL 1 DE AGOSTO DE 2021
NACIDAS ENTRE 2003 Y 2009 AMBOS INCLUIDOS
EN EL CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE VILA-REAL**

DIRIGIDO PRINCIPALMENTE A JUGADORAS DE UN NIVEL ALTO, QUE QUIERAN SEGUIR CON LA MEJORA Y PERFECCIONAMIENTO TANTO DE LA TÉCNICA COMO DE LA TÁCTICA.

- ⇒ TÉCNICA INDIVIDUAL
- ⇒ TÁCTICA INDIVIDUAL
- ⇒ ESPECÍFICO POR POSICIONES
- ⇒ ESPECÍFICO DE TIRO
- ⇒ COMPETICIONES
- ⇒ PREPARACIÓN FÍSICA EN PISCINA
- ⇒ PREPARACIÓN FÍSICA EN PLAYA
- ⇒ PREPARACIÓN FÍSICA EN PISTA
- ⇒ DUELOS, RETOS
- ⇒ CHARLAS TÉCNICAS



PLAZAS LIMITADAS - GRUPOS REDUCIDOS
ENTRENADORES NACIONALES
PREPARADOR FÍSICO - FISIOTERAPEUTA
PISCINA CUBIERTA - TRABAJO ESPECÍFICO
COMPETICIONES - BODYPUMP - GAP
SALIDAS A LA PLAYA, AL CINE Y MUCHAS
SORPRESAS MÁS DE LAS QUE PODRÁS
DISFRUTAR EN NUESTRO CAMPUS

PARA MAS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

WWW.YOUNGSTARSBASKET.ES



Vila-real
*avança en
esports i salut*

